

EN English

Please read this leaflet carefully before use.

YES® VM water-based organic vaginal moisturising gel provides long-lasting moisture to dry vaginal mucosa. pH matched and similar in texture to the vagina's own lubrication, it restores and stabilises the protective acidity of the intimate environment. YES® VM is a natural alternative to synthetic chemical intimate moisturisers and is hormone free.

YES® VM is intended for use by adults and is not intended for use on broken or damaged skin.

Causes of vaginal dryness

Vaginal dryness/atrophy is a common problem caused by a reduction in natural moisture in the vagina resulting in internal or external itching, irritation or discomfort.

Temporary vaginal dryness – can be caused by extreme stress, childbirth, breastfeeding, oral contraceptives, certain antidepressants or antihistamines.

Longer-term vaginal dryness – generally caused by low oestrogen levels e.g. during the menopause, surgical menopause, use of Gonadotrophin Releasing Hormone (GnRH) agonists to manage conditions such as endometriosis and uterine fibroids, treatments for pituitary microadenoma, hormonal cancer treatments, radiotherapy to the pelvic area, diabetes, inflammatory bowel disease, chronic bowel disease, multiple sclerosis or chemotherapy.

Benefits of YES® VM

YES® VM provides symptomatic relief from vaginal dryness/atrophy associated with menopause, postpartum period (puerperium) and medical conditions including, but not limited to, gynaecologic cancer-related treatments. YES® VM also provides lubricity to facilitate sexual activity and medical examinations. User studies show that YES® VM is fast-acting and long-lasting, replenishing intimate moisture safely and naturally.

Applying YES VM

YES® VM in tubes or sachets is designed for finger application, simply squeeze the gel on to your finger-tips to apply the desired amount to the vaginal tissues and/or labia.

Application Frequency

Typical vaginal dryness – apply 5ml every 2–3 days (YES® VM provides moisture for up to 3 days).

Severe dryness – apply every 1–2 days until improvement is gained.

To alleviate painful sex, apply as required before intercourse.

How does YES® VM work?

Physical protection – YES® VM adheres to the vaginal walls providing gentle physical protection to sensitive tissues.

Smart water release – YES® VM is iso-osmotic, releasing water to dry tissues as needed (water is released more rapidly when tissues are drier) allowing the cells lining the vagina to absorb the water they require to regain their natural structure and elasticity.

pH matched – Vaginal dryness is often accompanied by a change in pH caused by low oestrogen levels. YES® VM is pH matched to healthy vaginal tissue (pH4) which helps to restore vaginal health.

Possible side effects

Side effects related to reinstating vaginal pH – you may experience some irritation, itching or burning whilst vaginal pH is restored to normal levels. Rare side effects (affecting less than 1 in 1,000 people) may include discharge or infection. YES® VM is not made with any known allergens, however there remains a remote possibility (as with anything applied to the body) that sensitisation/allergic reaction may occur.

WARNING: If irritation occurs, discontinue use. If symptoms persist seek medical advice.

Report serious side effects to The YES YES Company Ltd and your local health authority.

Interactions with vaginally applied medications/examinations

YES® VM can be safely used with silicone vaginal dilators / trainers / menstrual cups and natural rubber latex or polyisoprene condoms.

WARNING: Do not use with polyurethane condoms.

CAUTION: YES® VM is not a contraceptive or spermicide.

YES® VM should not be applied at the same time as other medications such as vaginal HRT, vaginal antifungal or antibacterial medications without consulting your pharmacist / physician.

YES® VM can be used in vaginal examinations e.g. the standard smear test. Not suitable for use with the ThinPrep Pap test.

Storage

Replace cap after use. Store in a cool dry place (5–30°C). Keep out of direct sunlight. Use before expiry. Once opened, use applicators / sachets within 48 hours and tubes within 4 months.

Warning: If the seal on any tube/applicator is damaged or opened DO NOT use, return to place of purchase.

Ingredients

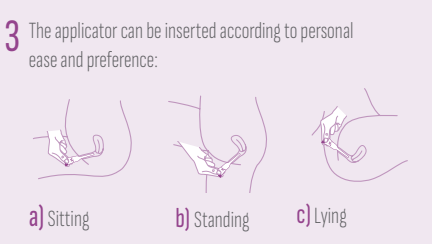
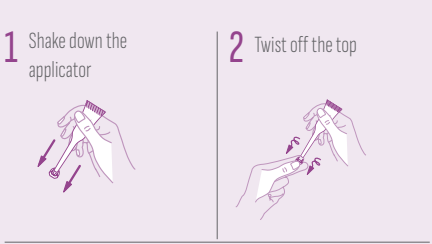
Water*, Flax extract**, Aloe vera**, Locust bean gum**, Guar gum** Sodium chloride*, Xanthan gum*, Potassium sorbate, Citric acid*, Phenoxethanol.

* Organically grown ingredients. 95% organic.

† Ingredients responsible for product effectiveness - 99%

Directions for use – YES® VM in pre-filled Applicators

Pre-filled, single use applicators allow YES® VM to reach higher into the vagina, delivering moisture and lubrication to the source of discomfort.



4		Once inserted, squeeze the end of the applicator several times to release product
5		When emptied, squeeze the end of the applicator to withdraw it safely. Do not re-use – Risk of Contamination.

6		Dispose by recycling (where facilities exist)
----------	--	---

BG Български

Оразначити вагинален овлажняващ гел на водна основа YES® VM осигурява дълготрайна хидратация на сухата вагинална ликваща. Благодарение на съответстваща водороден показател и nanopolyureaiku текстурата на Вагината мой възстановява и стабилизира защитната киселинност на интимната среда. YES® VM е естествен алтернатива на синтетичните химически интимни овлажнители и не съдържа хормони.

YES® VM е предназначен за възвръстни и не е подходящ за употреба върху наранена или увредена кожа.

Причини за вагинална сухота

Вагиналната сухота/атрофия е често срещан проблем, причинен от намаляване на естествената влага във Вагината, което води до вътрешен или външен сърбеж, дразнене или дискомфорт.

Времена вагинална сухота – може да бъде причинена от изключителен стрес, рак, кърмене, орални контрацептиви, някои антидепресанти или антихистамини .

Дълготрайна вагинална сухота – обикновено е причинена от ниска нива на естроген, например по време на менопаузата, хирургична менопауза, употреба на агонисти на освобождаваща гонадотропин хормон (GnRH) за лечение на състояния като ендометриоза и маточни фиброми, лечение на микроаденом на хипофизата, хормонално лечение на рак, лъчетерапия на тазовата област, диабет, въплатеното заболяване на червата, хронично заболяване на червата, множествена склероза или химиотерапия.

Предимства на YES® VM

YES® VM осигурява симптоматично облекчение от вагинална сухота/атрофия, свързана с менопаузата, следродния период (пуерперума) и медицински състояния, включително, но не само, гинекологични лечения, свързани с рак. Освен това YES® VM има овлажняващо действие за усещане на сексуалната активност и медицинските прегледи. Прочуванията на потребителите показват, че YES® VM е възрождаещ и дълготраен продукт, възстановяващ интимната влага по безопасен и естествен начин.

Прилагане на YES® VM

YES® VM в тубички или сашета е предназначен за нанасяне с пръст. Просто изстискайте зела върху вървовете на пръстите си, за да приложите желаното количество върху вагиналните тъкани и/или срамните устни.

Предварително напънатите апликатори за еднократна употреба позволяват YES® VM да достигне по-високо във Вагината, осигурявайки влага и смязване на източника на дискомфорт.

- Разкъсвател апликатора
- Завъртете горната част

3. Апликаторът може да се постави според личните удобство и предпочитания:

- В седнало положение
- В изправено положение
- В легнало положение
- След като го поставите, стиснете края на апликатора няколко пъти, за да освободите продукта
- Когато е напълно празен, стиснете края на апликатора, за да го изтеглите по безопасен начин. **Не използвайте повторно – риск от замърсяване.**
- Извървяйте чрез рециклиране (ако съществуват подходящи съоръжения)

Честота на прилагане

Типична вагинална сухота – нанасяйте 5 ml на всеки 2 – 3 дни (YES® VM осигурява влага до 3 дни).

Сериозна сухота – прилагайте на всеки 1 – 2 дни до постигане на подобрение. За да облекчите болезнения секс, нанесете, както се изисква преди полов акт.

Как работи YES® VM?

Физическа защита – YES® VM прилепа към вагиналните стени, осигурявайки нежна физическа защита на чувствителните тъкани.

Освобождаване на вода по целесъобразен начин – YES® VM е изосмотичен, като освобождава вода към сухите тъкани, когато е необходимо (водата се освобождава по-бързо, когато тъканите са по-сухи), което подпомага на клетките по повърхността на вагината, да абсорбират водата, от която се нуждаят, за да възвратят естествената си структура и еластичност.

Подходящ водороден показател – Вагиналната сухота често е придружена от промяна във водородния показател, причинена от ниска нива на естроген. YES® VM има водороден показател, съответстващ на здравата вагинална тъкан (pH4), което помага за възстановяване на вагиналното здраве.

Възможни нежелани реакции

Нежелани реакции, свързани с възстановяването на вагинална водороден показател – може да изпитате няколко дразнене, сърбеж или парене, докато вагиналния водороден показател се възстанови до нормални нива.

Редки нежелани реакции (засягащи по-малко от 1 на 1000 души) може да включват отпадане на секрет или инфекция. YES® VM не съдържа никакви известни алергени, но остава отдалечена възможност (както при всеки продукт, приложен върху кожата) за възникне сенсбилизаци/алергична реакция.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ако възникне дразнене, прекратете употребата. Ако симптомите продължават, потърсете медицинска помощ.

Pro сериозни нежелани реакции погледте сигнала до YES YES Company Ltd и здравния орган във Вашия район.

Взаимодействия с вагинално прилагани лекарства/прегледи

YES® VM може безопасно да се използва със силиконови вагинални dilatatorи/ вагинални тренажори/менструални чашки и презервативи от естествен вумен атетек или полиуретан.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: не използвайте с полиуретанови презервативи.

ВНИМАНИЕ: YES® VM не е контрацептив или спермицид.

Не бива да прилагаме YES® VM едновременно с други лекарства, като вагинална хормонозаместителна терапия, вагинални противогъбични или антибактериални лекарства, без да се консултирате с Вашия фармацевт/ лекар.

YES® VM може да се използва при вагинални прегледи, напр. стандартна цитонамазка. Не е подходящ за употреба с теста ThinPrep Pap.

Съхранение

Поставете отново капачката след употреба. Съхранявайте на хладно и сухо място (5 – 30°C). Дръжте далеч от пряка сълънчева светлина. Използвайте преди изтичане на срока на годност. След отваряне използвайте апликаторите/сашетата в рамките на 48 часа, а тубичките – в рамките на 4 месеца.

ВНИМАНИЕ: ако изпълнението на тубичката/апликатора е повредено или отворено, НЕ използвайте. Върнете там, откъдето сте го закупили.

CS Čeština

YES® VM je organický vaginální gelový zvlhčovač na bázi vody, který poskytuje dlouhodobé zvlhčení suché vaginální sliznici. Jeho pH odpovídá tomu ve vagíně a svou strukturou se podobá přirozené lubrikaci vagíny. Gel obnovuje a stabilizuje ochranné kyselé pH intimního prostředí. Přípravek YES® VM představuje přírodní alternativu k syntetickým chemickým intimním zvlhčovačům a neobsahuje hormony.

Přípravek YES® VM je určen pro dospělé osoby a nesmí být používán na narušenou nebo poškozenou sliznici.

Příčiny vaginální suchosti

Vaginální suchost neboli atrofie je častým problémem, který je způsoben snížením přirozené vlhkosti v pochvě, což vyvolává pocit svědění uvnitř či vně vagíny, podráždění nebo nepohodlí.

Dočasná vaginální suchost se může objevit v důsledku extrémního stresu, po porodu, kojení, užívání perorální antikoncepce, některých antidepresiv či antihistaminik.

Dlouhodobější vaginální suchost je obvykle způsobena nízkými hladinami estroгенu, např. během menopauzy, chirurgické menopauzy, po podání agonistů gonadotropin uvolňujících hormonů (GnRH) při léčbě např. endometriózy a děložních myomů, hypofyzární mikroadenomu, diabetu, závažného onemocnění střev, chronického onemocnění střev, roztroušené sklerózy, při chemoterapii, hormonální léčbě rakoviny nebo radioterapii v oblasti páne.

Výhody přípravku YES® VM

Přípravek YES® VM poskytuje symptomatickou úlevu od vaginální suchosti neboli atrofie spojené s menopauzou, porodním obdobím (šestinedělím) a onemocněními, mimo jiné včetně léčby gynekologických nádorů. Přípravek YES® VM také slouží jako lubrikační gel pro usnadnění sexuální aktivity a lékařských vyšetření. Z uživatelských studií vyplývá, že přípravek YES® VM působí rychle, má dlouhotrvající účinky a bezpečně a přirozeně navrácí zvlhčení intimního prostředí.

Používání přípravku YES® VM

Přípravek YES® VM je k dostání v tubě či sáček. Vytlačte požadované množství gelu na konečky prstů a naneste jej na vaginální tkáň a/nebo stydké pysky.

Předplněné jednorázové aplikátory jsou vhodné k nanesení přípravku YES® VM hlouběji do pochvy, kde působí jako lubrikant a poskytuje zvlhčení přímo v místě vzniku nepohodlí.

1. Protřeptejte aplikátor.

2. Odšroubujte uzávěr.

3. Aplikátor můžete zavést způsobem, který vám nejvíce vyhovuje:

a) vsedě **b)** vstojí **c)** vleže

4. Po zavěšení uvolněte přípravek několika stisknutími konce aplikátoru.

5. Po vyprázdnění stiskněte konec aplikátoru pro jeho bezpečné vytažení.

Nepoužívejte opakovaně – hrozí nebezpečí kontaminace.

6. Po použití zrecykluje (pokud ve vaší zemi fungují příslušná zařízení).

Četnost aplikace

Typická vaginální suchost – aplikujte 5 ml každé 2–3 dny (přípravek YES® VM poskytuje zvlhčení po dobu až 3 dnů).

Závažná suchost – aplikujte každý den až dva, dokud nezaznamenáte zlepšení.

Pro účely zmírnění bolestivého sexu aplikujte podle potřeby před pohlavním stykem.

Jak přípravek YES® VM funguje?

Fyzická ochrana – přípravek YES® VM přilne k vaginálním stěnám a poskytuje šetrnou fyzickou ochranu citlivým tkáním.

Chytré uvolňování vody – přípravek YES® VM je iso-osmotický, uvolňuje vodu do suchých tkání podle potřeby (voda se uvolňuje rychleji, když jsou tkáňe sušší), což umožňuje buňkám lemujícím vagínu absorbovat vodu, kterou potřebují k tomu, aby opět získaly svou přirozenou strukturu a pružnost.

Odpovídající pH – vaginální suchost je často doprovázena změnou pH, kterou způsobuje nízká hladina estroгенu. Přípravek YES® VM má pH, které odpovídá tomu ve zdravé vaginální tkáni (pH4), což napomáhá obnovit vaginální zdraví.

Možné nežádoucí účinky

Nežádoucí účinky spojené s obnovením vaginálního pH – při obnovování vaginálního pH na normální úroveň můžete zaznamenat podráždění, svědění nebo pálení.

Mézi vzácné nežádoucí účinky, které obvykle nemě než 1 z 1 000 osob, se může řadit výtok bez zápachu. Při výrobě přípravku YES® VM nebyly použity žádné známé alergený, ale existuje malá pravděpodobnost (jako u všech přípravků, které se aplikují na tělo), že se objeví senzibilizace/alerická reakce.

VAROVÁNÍ: Pokud nastane podráždění, přerušete používání. Pokud příznaky přetrvávají, vyhledejte lékařskou pomoc.

Nahlaste **závažné** nežádoucí účinky společnosti YES YES Company Ltd a Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv.

Používání přípravku v kombinaci s jinými pomůckami / při vyšetření
Přípravek YES® VM lze bezpečně používat se silikonovými vaginálními dilatátory, menstruačními kalíšky a latexovými nebo polyizoprenovými kondomy z přírodního kaučuku.

UPOZORNĚNÍ: Nepoužívejte s kondomy vyrobenými z polyuretanu.

UPOZORNĚNÍ: Příprav YES® VM není antikoncepce ani spermicid.

Přípravek YES® VM by neměl být aplikován současně s jinými léky, jako jsou vaginální HRT, vaginální antimykotika nebo antibakteriální léky bez předchozí konzultace s lékárníkem/lékařem.

Přípravek YES® VM lze použít při vaginálních vyšetřeních, např. při standardním odběru stěru. Není vhodný pro použití s metodou ThinPrep Pap test.

Skladování

Po použití znovu nasaďte uzávěr. Uchovávejte v chladu a suchu (5–30 °C). Chraňte před přímým slunečním zářením. Spotřebujte před datem expirace. Po otevření spotřebujte obsah aplikátorů/sáčků do 48 hodin a tub do 4 měsíců.

VAROVÁNÍ: Pokud je balení tuby/aplikátoru poškozeno nebo otevřeno, přípravek nepoužívejte a vraťte jej prodejci.

DK Dansk

YES® VM vandbaseret organisk vaginal fugtgivende gel giver langvarig fugt til tørre vaginale slimhinder. Med samme pH je en tekstur, som ligner kendtes egen smøring, genoprettes og stabiliseres den beskyttende surhedsgrad af det intime miljø. YES® VM er et naturligt alternativ til syntetiske, kemiske intime fugtighedscremer, og den er hormonfri.

YES® VM er beregnet til brug af voksne og er ikke beregnet til brug på ødelagt eller beskadiget hud.

Årsager til vaginal tørhed

Vaginal tørhed/atrofi er et almindeligt problem forårsaget af en reduktion i naturlig fugt i skeden, hvilket resulterer i intern eller ekstern kløe, irritation eller ubehag.

Midlertidig vaginal tørhed – kan være forårsaget af ekstrem stress, fødsel, amning, orale præventionsmidler, visse antidepressiva eller antihistaminer.

Langvarig vaginal tørhed – generelt forårsaget af lave østrogenniveauer, f.eks. i overgangsalderen, kirurgisk overgangsalder, brug af gonadotropinfrigørende hormon (GnRH) agonister til at håndtere tilstande som endometriose og livmoderfibromer, behandling af hypofysemikroadenom, hormonelle kraftbehandlinger, strålebehandling af bækkenområdet, diabetes, inflammatorisk tarmsygdom, kronisk tarmsygdom, multiple sklerose eller kemoterapi.

Fordele ved YES® VM

YES® VM giver symptomatisk lindring af vaginal tørhed/atrofi i forbindelse med overgangsalderen, postpartum periode (puerperium) og medicinske tilstande, herunder, men ikke begrænset til, gynækologiske kraftrelaterede behandlinger. YES® VM giver også smøreløse for at lette seksual aktivitet og medicinske undersøgelser. Brugerundersøgelser viser, at YES® VM er hurtigtvirkende og langtidsholdbart og genopbygger intim fugt sikkert og naturligt.

Anvendelse af YES® VM

YES® VM i rør eller breve er designet til fingerpåføring. Du skal blot klemme gelen på dine fingerspidser for at påføre den ønskede mængde på vaginalt væv og/eller kønsløber.

Følgte engangsapplikatorer gør det muligt for YES® VM at nå højere op i skeden og levere fugt og smøring til kilden til ubehag.

1 Ryst aplikatoren ned

2 Drej toppen af

3 Applikatoren kan indsættes i henhold til personlig lethed og præference:

a) Siddende **b)** Stående **c)** Liggende

4. Når den er indsat, skal du klemme på enden af applikatoren flere gange for at frigive produktet

5. Når den er tørt, skal du klemme på enden af applikatoren for at trække den sikkert ud. **Må ikke bruges – risiko for kontaminering**

6. Bortskaf ved genanvendelse (hvor der findes disse faciliteter)

Anvendelsesfrekvens

Typisk vaginal tørhed – påfør 5 ml hver 2–3 dage (YES® VM giver fugt i op til 3 dage). Svar tørhed – påføres hver 1–2 dage, indtil der opnås forbedring.

For at lindre smertefuldt sex skal du anvende efter behov før samleje.

Hvordan fungerer YES® VM?

Fysisk beskyttelse – YES® VM klæber til vaginalvæggen og giver bild fysisk beskyttelse til følsomme væv.

Smart vandfrigivelse – YES® VM er iso-osmotisk og frigiver vand til tæt væv efter behov (vand frigives hurtigere, jo tørrere vævet er), så cellerne i skeden kan absorbere det vand, de har brug for til at genvinde deres naturlige struktur og elasticitet.

pH-matchet – vaginal tørhed er ofte ledsaget af en ændring i pH forårsaget af lave østrogenniveauer. YES® VM er pH matchet til sundt vaginalt væv (pH4), hvilket hjælper med at genoprette vaginal sundhed.

Mulige bivirkninger

Bivirkninger i forbindelse med genoprettelse af vaginal pH – du kan opleve irritation, kløe eller en brændende fornemmelse, mens vaginal pH genoprettes til normale niveauer.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 1.000 personer) kan omfatte udflåd eller infektion. YES® VM er ikke lavet med kendte allergener, men der er stadig en minimal risiko (som med alt, der påføres kroppen) for, at der kan forekomme sensiblerisering/allergisk reaktion.

ADVARSEL: Hvis der opstår irritation, skal brugen ophøre. Sag lægehjælp, hvis symptomerne vedvarer.

Inderbet **alvorlige** bivirkninger til The YES YES Company Ltd og din lokale sundhedsmyndighed.

Interaktioner med vaginalt anvendte lægemidler/undersøgelser

YES® VM kan anvendes sikkert med vaginale dilatatorer/træningsreds kabler/ menstruationskopper i silikone og naturlige gummilatex- eller polyisoprenkondomer.

ADVARSEL: Må ikke anvendes sammen med polyurethankondomer.

FORSIGTIG: YES® VM er ikke et svangerskabsforebyggende middel eller sæddræbende middel.

YES® VM er beregnet til brug af voksne og er ikke beregnet til brug på ødelagt eller beskadiget hud.

YES® VM kan anvendes til vaginale undersøgelser, f.eks. en kondat celleprøve fra livmoderhalsen. Ikke egnet til brug med ThinPrep Pap test.

Opbevaring

Sæt beskyttelses hætte på efter brug. Opbevares køligt og tørt (5–30°C). Holdes væk fra direkte sollys. Anvendes inden udløbsdato. Efter åbning anvendes applikatorer/ breve inden for 48 timer og tuber inden for 4 måneder.

ADVARSEL: Hvis forsøglingen på en tube/applikator er beskadiget eller åbnet, må den IKKE anvendes, du skal returnere den til købsstedet.

DE Deutsch

Das organische vaginale Feuchtigkeitsgel YES® VM auf Wasserbasis versorgt die trockene Vaginalschleimhaut langanhaltend mit Feuchtigkeit. An den pH-Wert angepasst und ähnlich in der Textur wie die eigene Lubrikation der Vagina, stellt es die schützende Säure der intimen Umgebung wieder her und stabilisiert sie. YES® VM ist eine natürliche Alternative zu synthetischen chemischen Feuchtigkeitscremes und ist hormonfrei.

EE Eesti

YES® VM veepõhine orgaaniline tupele mõeldud niisutav geel pakub kuivale tupe limaskestale pikaajalist niisutust. Geeli pH sarnaneb tupe enese eristise pHga ning see taastab ja stabiliseerib intimieste kehasoade keskonda kitsvat happesust. YES® VM on looduslik, hormoonivaba alternatiiv sünteetilistele keemilistele intimniisutajatele.

YES® VM on mõeldud kasutamiseks täiskasvanutele ja ei ole mõeldud kasutamiseks katkisel või kahjustatud nahal.

Tupekuivuse põhused

Tupekuivus/-atroofia on levinud probleem, mis tuleneb tupe loomuliku niiskuse vähenemisest ning põhjustab sisemist või välist sügelust, ärritust või ebamugavustunnet.

Ajutine tupekuivus võib olla põhjustatud äärmuslikust stressist, sünnitusest, rinnaga toitmisest, suukaudsete rasestumisvastaste vahendite tarbimisest või teatud antidepressantide pahaloomuliste toimetest.

Pikajaline tupekuivus on tavaliselt põhjustatud organismi madalast östrogeenitasemest, mis võib tekkida nt menopausi ajal, kirurgilise menopausi ajal, gonadotropiini vastavast hormooni agonistide kasutamisel selliste seisundite raviks nagu endometriosis ja emaka fibroidid, ajuripatsi mikroendomeeni ravi, hormonaalsest vähiravimite kasutamisel või vaagnapiirkonna kiiritusravil või kaasnda diabeedi, põletikulise või kroonilise soolehäiguse, huljskeroosi või keemiaraviga.

YES® VM-1 teelised

YES® VM leevendab sümptomaatiliselt tupekuivust/-atrooftat, mis on seotud menopausi, sünnitusjärgse perioodi või meditsiiniliste probleemidega, sealhulgas, kuid mitte ainult, naisuuevalundite pahaloomuliste kasvajaite raviga. YES® VM-1 niisutav toime hõlmustab ka seksuaalvahetkorda ja arstlikku läbivaatust. Kasutajatel läbi viidud uuringud näitavad, et YES® VM on kiiretoimeline ja kauakestev, tõstes intimpiirkondade niiskustaset ohutult ja loomulikult.

YES® VM-1 kasutamine

YES® VM tuubides ning kotikeses on mõeldud pealekandmiseks sõrmedega: pigistage geeli sõrmeteleste ja kandke soovitud kogus tupe limaskestale ja/või häbemokkadele.

Ühekordselt kasutatavad eeltäidetud aplikaatorid võimaldavad YES® VM-1 kanda sügavamale tupepe ja ni leevendada kuivust ja sügelust otse tekkekohas.

- Raputage aplikaatorit
- Keerake kork pealt
- Aplikaatorit saab sisestada nii, nagu tundub kõige mugavam:
- a) istudes; b) seistes või c) lamades.

Kui olete aplikaatorit sisestanud, pigistage selle otsa mitu korda, et toode sellest tupepe juuaks

Ühe aplikaator on tühi, eemaldage see tupest otsa kinni pigistades. **Mõeldud ühekordselt kasutamiseks – korvikuivamisega kaasneb saastumisoht.**

6. Kõrvaldage niiglusseovtut teel (Kus võimalik)

Kasutamise sagetus

Tüüpline tupekuivus: kasutage 5 ml iga 2–3 päeva järel (YES® VM niisutav toime kestab kuni 3 päeva).

Tugev kuivus: kasutage iga 1–2 päeva järel, kuni olukord paraneb.

Seksuualvahetkora vablikkuse leevendamiseks kasutage geeli vastavalt vajadusele enne vahetkorda.

Kuidas YES® VM toimib?

Kaitsekiht: YES® VM katab tupe seinu ja pakub tundiakte kudedele hella kaitsekihti.

Nutikas ve e vastastamine: YES® VM geel on isosmootne, vastabades vett kuivadesse kudedesse vastavalt vajadusele (vesi vabaneb kiiremini kuivemasse kudedesse) ning võimaldab tupe limaskesta rakudell omandada loomuliku struktuuri ja elastsuse taastamiseks vajalikku vett.

Tupe loomulik happesuse tase: tupekuivusega kaasneb sageli madalast östrogeeni tasemest tingitud pH muutus. YES® VM happelisus on sama, mis tervel tupekoel (pH 4), aidates taastada tupe loomulikku seisukorda.

Võimalikud kõrvaltoimed

Kõrvaltoimed, mis on seotud tupe pH-taseme taastumisega: pH normaliseerumise käigus võite tunda mõningast ärritust, sügelust või põletustunnet.

Harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 1000-st) võivad hõlmata tupeeritise teket või infektsiooni. YES® VM ei sisalda ühtki teadaolevat allergeeni, kuid nagu kõigi kehali kasutatavate toodete puhul, ei ole täiesti välistatud sensibilsiseeriva/allergilise reaktsiooni tekkimise võimalus.

HOIATUS: Ärrituse ilmnemisel lõpetage kasutamine. Kui sümptomid ei lahene, pöörduge arsti poole.

Teatage **tõsisest** kõrvaltoimetest ettevõttele The YES YES Company Ltd ja kohalikule teravishoiuasutusele.

Koostoimed vaginaalselt kasutatavate ravimitega/uuringutega

YES® VM sobib kasutamiseks koos silikonist tupe dilatatorite, treeningvahendite ja kuskikutega ning naturaalselt toimivatest laktatsi või polüisopreenist kondoomidega.

HOIATUS: Mitte kasutada koos polüuretaanist kondoomidega.

PANGE TÄHELE: YES® VM ei ole rasestumisvastane vahend ega spermitsiid.

YES® VM-i ei tohi imeda apteeki või arsti heakskiiduga kasutada samaaegselt ravimitega nagu tupe hormoonasendusravi ning teesevneevastasi või antibakteriaalsed ravimid.

YES® VM sobib kasutamiseks tupega seotud arstlikel protseduuridel, nt proviivtül emakakaelalt. See ei sobi kasutamiseks koos ThinPrep Pap testiga.

Hoiustamine

Pärast kasutamist pange kork tagasi pakendile. Hoida jahedas ja kuivas kohas (5–30 °C). Hoida otsese päikesevalguse eest. Kasutada enne aegumiskuupäeva. Pärast avamist kasutage aplikaatorit või kotikesed ära 48 tunni jooksul ja tuubid 4 kuu jooksul.

HOIATUS: Kui tuubi või aplikaatori kork on kahjustatud või avatud, ÄRGE KASUTAGE toodet ja tagastage see ostukohta.

FR Français

Le gel hydratant vaginal bio de base d'eau YES® VM procure une hydratation durable aux muqueuses vaginales sèches. Avec son pH équilibré et sa texture similaire à la lubrification naturelle du vagin, il restaure et stabilise l'acidité protectrice de l'environnement intime. YES® VM est une alternative naturelle aux hydratants intimes chimiques et synthétiques, et ne contient pas d'hormones.

YES® VM est destiné à une utilisation par des personnes adultes, et ne doit pas être utilisé sur une peau irritée ou écorchée.

Causes de la sécheresse vaginale

La sécheresse et l'atrophie vaginales sont des problèmes courants causés par une réduction de l'humidité naturelle du vagin, entraînant un inconfort, des démangeaisons et des irritations internes ou externes.

La sécheresse vaginale temporaire peut être causée par des niveaux extrêmes de stress, par un accouchement, par l'allaitement, par un contraceptif oral ou par certains antidépresseurs ou antihistaminiques.

La sécheresse vaginale à long terme est généralement entraînée par de faibles niveaux d'œstrogènes qui peuvent advenir, par exemple, lors de la ménopause, à l'occasion d'une ménopause chirurgicale, lors de l'utilisation d'agonistes de l'hormone de libération de la gonadotrophine pour la gestion d'affections telles que l'endométriose ou les fibromes utérins, ainsi que lors de traitements du microenvironnement hypophysaire, de traitements hormonaux du cancer, de radiothérapies dans la zone pelvienne, de diabètes, de maladies inflammatoires de l'intestin, de maladies intestinales chroniques, de scléroses en plaques ou à l'occasion d'une chimiothérapie.

Les avantages de YES® VM

YES® VM procure un soulagement des symptômes de la sécheresse et de l'atrophie vaginales associés à la ménopause, à la période post-partum (puerperium) ou à des conditions médicales pouvant inclure, sans toutefois s'y limiter, le traitement des cancers gynécologiques. YES® VM offre également une lubrification facilitant l'activité sexuelle et les examens médicaux. Les études menées auprès des utilisatrices montrent que YES® VM agit rapidement et de manière durable ; l'hydratation intime est restaurée de manière naturelle et sûre.

Application de YES® VM

YES® VM en tube ou en sachet est conçu pour une application digitale ; il vous suffit de presser le gel sur le bout de vos doigts avant d'appliquer la quantité désirée sur les tissus vaginaux et/ou sur les lèvres.

Les applicateurs pré-remplis à usage unique permettent à YES® VM d'atteindre des zones d'inconfort situées plus loin dans le vagin, afin de leur apporter hydratation et lubrification.

- Secouez l'aplicateur
- Tordez son col

3. L'applicateur peut être inséré en fonction des préférences et du confort personnels :

a) En position assise **b)** En position debout **c)** En position couchée

4. Une fois inséré, pressez plusieurs fois l'extrémité de l'applicateur pour libérer le produit

5. Une fois l'applicateur vide, pressez l'extrémité afin de le retirer en toute sécurité.

Ne pas réutiliser – Risque de contamination

6. Éliminez par recyclage (lorsque la possibilité existe)

Fréquence d'application

Sécheresse vaginale typique – appliquer 5 ml tous les 2 à 3 jours (YES® VM offre une hydratation pouvant durer jusqu'à 3 jours).

Sécheresse sévère – appliquer tous les 1 à 2 jours jusqu'à amélioration des symptômes.

Pour soulager la douleur lors de relations sexuelles, appliquer au besoin avant le rapport.

Comment fonctionne YES® VM ?

Protection physique – YES® VM adhère aux parois vaginales, offrant une protection physique douce aux tissus sensibles.

YES® VM-n käyttö

YES® VM tuubissa tai annospussissa on suunniteltu käytettäväksi sormilla. Purista geeliä sormenpäällä ja levitä haluttu määrä emätinkudoksille ja/tai häpyhuulille.

Esitäytetty kertkäyttöiset aplikaattorit mahdollistavat YES® VM:n ulottumisen korkeammalle emättimeen, jolloin kosteus ja liukastaminen saavuttaa epämukavuuden lähteen.

Adaptation du pH – La sécheresse vaginale est régulièrement accompagnée d'une variation du pH liée au faible niveau d'œstrogènes. Yes® VM adapté au pH des tissus vaginaux sains (pH 4), ce qui l'aide à rétablir la santé vaginale.

Effets secondaires possibles

Effets secondaires liés au rétablissement du pH vaginal – il est possible que vous ressentiez un certain degré d'irritation, de démangeaison ou de brûlure lors du rétablissement du pH vaginal vers des niveaux normaux.

Les effets indésirables rares (affectant moins d'1 personne sur 1 000) peuvent inclure des pertes ou une infection. Avant allérgène connu n'est utilisée dans la fabrication de YES® VM ; cependant, il demeure une faible possibilité (comme pour toute substance appliquée sur le corps) de sensibilisation ou de réaction allergique.

AVERTISSEMENT: En cas d'irritation, interrompre l'utilisation. Si les symptômes persistent, consultez un médecin.

Signalez tout effet secondaire grave à The YES YES Company Ltd et aux autorités sanitaires locales.

Interaction avec des examens et médicaments appliqués par voie vaginale

YES® VM peut être utilisé en toute sécurité avec les dilateurs et entraîneurs vaginaux, avec les coupes menstruelles et avec les préservatifs en latex de caoutchouc naturel ou en polyisoprène.

AVERTISSEMENT: Ne pas utiliser avec des préservatifs en polyuréthane.

ATTENTION: YES® VM n'est ni un contraceptif, ni un spermicide.

YES® VM ne doit pas être appliqué en même temps qu'un autre médicament tels qu'un THS vaginal, un antifongique vaginal ou un médicament antibactérien sans consultation de votre médecin ou de votre pharmacien.

YES® VM peut être utilisé lors d'exams vaginaux, comme par exemple lors d'un test de frottis standard. Ne convient pas à une utilisation avec un test Pap ThinPrep.

Stockage

Reboucher après utilisation. Conserver dans un endroit frais et sec (5 à 30 °C). Conserver à l'abri de la lumière directe du soleil. Utiliser avant la date d'expiration. Après ouverture, utilisez les applicateurs ou sachets sous 48 heures, et les tubes sous 4 mois.

AVERTISSEMENT: Si le sceau de l'un des tubes ou applicateurs est endommagé ou ouvert, NE PAS utiliser le produit et le retourner au lieu d'achat.

FI Suomi

Vesipohjainen luonnomukainen emättimen kosteuttava geeli YES® VM tarjoaa pitkäaikaista kosteutta kuiville emättimen limakalvoille, pH-arvoitan emättimen omaa liukastetta muistuttava sekä koostumukseltaan samankaltainen geeli palauttaa ja vakauttaa intimiympäristön suojaavien happamuuden. YES® VM on luonnollinen vaihtoehto synteettisille kemiallisille intiimaluene kosteusvoiteille, ja se on hormoniton.

YES® VM on tarkoitettu aikuisten käyttöön, eikä sitä ole tarkoitettu rikkiniiselle tai vaurioituneelle iholle.

Syyt emättimen kuivuteen

Emättimen kuivuus/atrofia on yleinen ongelma, joka johtuu emättimen luonnollisen kosteuden vähenemisestä, mikä johtaa sisäiseen tai ulkoiseen kutinaan, ärsytykseen tai epämukavuuteen.

Väliaikainen emättimen kuivuus – voi johtua äärimmäisestä stressistä, synnytyksestä, imetyksestä, suun kautta otettavista ehkäisyvälineistä, tietyistä masennuslääkkeistä tai antihistamiineista.

Pitkäaikainen emättimen kuivuus – johtuu yleensä aikaisista estrogeenitasoista esimerkiksi vaihdevuosien tai kirurgisen vaihdevuoden aikana, gonadotropiinia vapauttavan hormonin (GnRH) agonistien käytöstä endometriosisin ja kohdun myoomien kaltaisten terveysongelmien hoitoon, avoliivakseen mikroendomean hoidoista, hormonaalisista syöpähoidoista, lantion alueen sädehoidosta, diabeteksesta, tulehdussellisesta suolistosairaudesta, kroonisesta suolistosairaudesta, multipeliskleroosista tai systastaattihoidosta.

YES® VM-n hyödyt

YES® VM tarjoaa oireenmukaista helpotusta emättimen kuivuteen/atrofiaan, joka liittyy vaihdevuosien, synnytyksen jälkeiseen aikaan (puerperium) ja lääketieteellisiin tiloihin, mukaan lukien gynekologiset syöpähoidot. YES® VM tarjoaa myös kosteutusta seksuaalisien toiminnan ja lääketieteellisten tutkimusten helpottamiseksi. Käyttäjät

kimukset osoittavat, että YES® VM on nopeasti vaikuttava ja pitkäaikainen sekä täydentää intiimiä kosteutta turvallisesti ja luonnollisesti.

YES® VM-n käyttö

YES® VM tuubissa tai annospussissa on suunniteltu käytettäväksi sormilla. Purista geeliä sormenpäällä ja levitä haluttu määrä emätinkudoksille ja/tai häpyhuulille.

Esitäytetyt kertkäyttöiset aplikaattorit mahdollistavat YES® VM:n ulottumisen korkeammalle emättimeen, jolloin kosteus ja liukastaminen saavuttaa epämukavuuden lähteen.

1. Ravista aplikaattoria alas.

2. Kierrä ylösoa irti.

3. Aplikaattoria voidaan asettaa henkilökohtaisen helpouden ja mieltymysten mukaan seuraavissa asennoissa:

a) istuma-asenossa **b)** seisaillen **c)** makuaasenossa

4. Kun se on asetettu, purista aplikaattorin päätä useita kertoja tuotteen vapauttamiseksi.

5.

5. Kun aplikaattori on tyhjä, purista sen päätä vetääksesi sen turvallisesti pois. **Älä käytä uudelleen – kontaminaatioriski.**

6. Hävitä kierrättämällä (jos mahdollista).

Käyttöohjeys

Tyypillinen emättimen kuivuus – levitä 5 ml 2–3 päivän välein (YES® VM tarjoaa kosteutta jopa 3 päivän ajan).

Vaikka kuivuus – levitä 1–2 päivän välein, kunnes tilanne paranee.

Levitä tärpen mukaan ennen yhdyntää kivuliaan seksin lievittämiseksi.

Miten YES® VM toimii?

Suojainen suojaus – YES® VM kiinnittyy emättimen seinämiin antaen hellävaraisen fyysisen suojan herkille kudoksille.

Älykäs veden vapautus – YES® VM on iso-osmoottinen ja vapauttaa vettä kuivuin kudoksiin tärpen mukaan [vettä vapautuu nopeammin, kun kudokset ovat kuivempia], jolloin emättimen solut voivat imeä vettä, jota ne tarvitsevat palauttaakseen luonnollisen rakenteensa ja kimmoisuutensa.

Sopiva pH – emättimen kuivuteen liittyy usein alhaisen estrogeenipitoisuuden aiheuttama pH:n muutos. YES® VM:n pH on sovellettu terveeseen emätinkudokseen (pH 4), mikä auttaa palauttamaan emättimen terveyyden.

Mahdolliset haittavaikutukset
Emättimen pH:n palauttamiseen liittyvät haittavaikutukset – saatat kokea ärsytystä, kutinaa tai kirvelyä, kun emättimen pH palautuu normaalille tasolle.

Harvinaisin haittavaikutuksiin (alle 1 henkilöllä 1 000:sta) voi kuulua erite tai infektio. YES® VM:n valmistuksessa ei käytetä mitään tunnettua allergeenia, mutta on kuitenkin olemassa pieni mahdollisuus [uten kaikkasa, mitä keholle levitetään], että herkistymistä / allergisia reaktioita voi ilmetä.

VAROITUS: Jos ärsytystä ilmenee, lopeta käyttö. Jos oireet jatkuvat, ota yhteyttä lääkäriin. Ilmoita *vakavista* haittavaikutuksista The YES YES Company Ltd:lle ja paikalliselle terveysviranomaiselle.

Yhteisvaikutukset emättimen annettavien lääkkeiden/tutkimusten kanssa
YES® VM:ää voidaan käyttää turvallisesti silikonisten emättimen laajentimien/kuukautiskuppien ja luonnomukaltekisi- tai polyiisopreenikondomien kanssa.

VAROITUS: Älä käytä polyuuretaanikondomien kanssa.
VAROITUS: YES® VM ei ole ehkäisyvälineistä tai spermitsidi.
YES® VM:ää ei saa käyttää samanaikaisesti muiden lääkkeiden, kuten emättimen hormoni-koostuvuoshoidon, emättimen sienilääkkeiden tai antibakteeristen lääkkeiden kanssa keskeustelematta ensin apteekkihenkilökunnan/lääkärien kanssa.

VAROITUS: YES® VM on ei ole ehkäisyväliste tai spermitsidi.

YES® VM:ää ei saa käyttää samanaikaisesti muiden lääkkeiden, kuten emättimen hormoni-koostuvuoshoidon, emättimen sienilääkkeiden tai antibakteeristen lääkkeiden kanssa keskeustelematta ensin apteekkihenkilökunnan/lääkärien kanssa.

YES® VM:ää voidaan käyttää emättintutkimuksissa, esimerkiksi tavallisessa papakoeksessa. Ei sovellu käytettäväksi ThinPrep-papakokeen kanssa.

Säilytys

Aseta suojus paikalleen käytön jälkeen. Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa (5–30 °C). Säilytä poissa suorasta auringonvalosta. Käytettävää ennen viimeistä käyttöpäivämäärää. Käytä avatut annostelulaitteet/annospusit 48 tunnin kuluessa ja letkut 4 kuukauden kuluessa.

VAROITUS: Jos jonkin putken/aplikaattorin tiiviste on vaurioitunut tai avattu, ÄLÄ käytä sitä, vaan palauta se ostopaikkaan.

GR Ελληνικά

Η κοιλτική ενδοστάση γέλη YES® VM με βάση το νερό παρέχει υγρασία μακράς διάρκειας στον έπρό κοιλτικό βλεννογόνο. Με pH όμοιο με αυτό του κόλπου και παρόμοια υφή με το λίπανση του κόλπου, η γέλη αποκαθιστά και σταθεροποιεί την προστατευτική όξυνση του περιβάλλοντος της ενυαθιστής περιοχής. Το YES® VM είναι μια φυσική ενωλακτική λύση

στις ενδοστάτες κρέμες της ενυαθιστής περιοχής με συνθετικά χημικά συστατικά και δεν περιέχει ορμόνες.

Το YES® VM προορίζεται για χρήση από ενήλικες και δεν προορίζεται για χρήση σε δέρμα κατεστραμμένου ή με πληγές.

Ατίες κοιλτικής ξηρότητας

Η κοιλτική ξηρότητα/ατροφία είναι ένα συνηθισμένο πρόβλημα που προκαλείται από τη μειωτή της φυσικής υγρασίας στον κόλπο, με αποτέλεσμα κνησμό, ερεθισμό ή δυσφορία, εσωτερική ή εξωτερικά.

Προσωρινή κοιλτική ξηρότητα – μπορεί να προκληθεί από υπερβολικό άγχος, τοκετό, θηλασμό, αντισυλληπτικά χορηγούμενα από το στόμα, ορισμένα αντικαταθληπτικά ή αντιοισιαμικά.

Μακροχρόνια κοιλτική ξηρότητα – γενικά προκαλείται από χαμηλά επίπεδα οιστρογόνων, π.χ. κατά την εμμηνοόαση, τη χειρουργική εμμηνοόαση, τη χρήση ανωνιστών της ορμόνης που ελευθερώνει τη γοναδοτροφινη (GnRH) για τη διαχείριση καταστάσεων όπως η ενδομητρίωση και το υνόμαση, οι θεραπείες για το μικροαόνημα της υπόπρωσης, οι ορμονικές θεραπείες για την αντιμετώπιση του καρκίνου, η ακτινοθεραπεία στην περιοχή της πύελου, ο διαβήτης ή η φλεγμονώδης νόσος του εντέρου, η χρόνια νόσος του εντέρου, η οσλήρωση κατά πλήρους ή η χημειοθεραπεία.

Παροενκτάγματα του YES® VM

Το YES® VM παρέχει συμπτωματική ανακούφιση από την κοιλτική ξηρότητα/ατροφία που σχετίζεται με την εμμηνοόαση, τη λοχεία και ιατρικές πθήσεις, στις οποίες περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, γυναικολογικές θεραπείες που σχετίζονται με τον καρκίνο. Το YES® VM παρέχει επίσης λίπανση για τη διεύκυνση της σεξουαλικής δραστηριότητας και των ιατρικών εξετάσεων σύμφωνα με μελέτες χρηστών, το YES® VM δρα άμεσα και έχει μεγάλη διάρκεια, αναπληρώνοντας την υγρασία της ενυαθιστής περιοχής με ασφαλέα και φυσικά όξυνση.

Εφαρμογή του YES® VM

Το YES® VM παρέχεται σε σιοληφάρια ή φιαλίδκια και έχει σχεδιαστεί για εφαρμογή με τα όξυντα. Απλά πιέστε τη γέλη από τη συσκευασία στα άκρας των δαχτύλων σας για να εφαρμόσετε την επιθυμητή ποσότητα στους ιστούς ή/και τα χείλη του κόλπου.

Το προγραμμενά απλικατέρ είναι χρήσης επιτρέπουν στο YES® VM να δράσει ψηλότερα στον κόλπο, παρέχοντας υγρασία και λίπανση στην πηγή της δυσφορίας.

AVERTISSEMENT: Ne pas utiliser avec des préservatifs en polyuréthane.

ATTENTION: YES® VM n'est ni un contraceptif, ni un spermicide.

YES® VM ne doit pas être appliqué en même temps qu'un autre médicament tels qu'un THS vaginal, un antifongique vaginal ou un médicament antibactérien sans consultation de votre médecin ou de votre pharmacien.

YES® VM peut être utilisé lors d'exams vaginaux, comme par exemple lors d'un test de frottis standard. Ne convient pas à une utilisation avec un test Pap ThinPrep.

5. Une fois l'applicateur vide, pressez l'extrémité afin de le retirer en toute sécurité.

AVERTISSEMENT: Si le sceau de l'un des tubes ou applicateurs est endommagé ou ouvert, NE PAS utiliser le produit et le retourner au lieu d'achat.

AVERTISSEMENT: Ne pas utiliser avec des préservatifs en polyuréthane.

ATTENTION: YES® VM n'est ni un contraceptif, ni un spermicide.

YES® VM ne doit pas être appliqué en même temps qu'un autre médicament tels qu'un THS vaginal, un antifongique vaginal ou un médicament antibactérien sans consultation de votre médecin ou de votre pharmacien.

YES® VM peut être utilisé lors d'exams vaginaux, comme par exemple lors d'un test de frottis standard. Ne convient pas à une utilisation avec un test Pap ThinPrep.

5. Une fois l'applicateur vide, pressez l'extrémité afin de le retirer en toute sécurité.

AVERTISSEMENT: Si le sceau de l'un des tubes ou applicateurs est endommagé ou ouvert, NE PAS utiliser le produit et le retourner au lieu d'achat.

AVERTISSEMENT: Ne pas utiliser avec des préservatifs en polyuréthane.

ATTENTION: YES® VM n'est ni un contraceptif, ni un spermicide.

YES® VM ne doit pas être appliqué en même temps qu'un autre médicament tels qu'un THS vaginal, un antifongique vaginal ou un médicament antibactérien sans consultation de votre médecin ou de votre pharmacien.

YES® VM peut être utilisé lors d'exams vaginaux, comme par exemple lors d'un test de frottis standard. Ne convient pas à une utilisation avec un test Pap ThinPrep.

5. Une fois l'applicateur vide, pressez l'extrémité afin de le retirer en toute sécurité.

AVERTISSEMENT: Si le sceau de l'un des tubes ou applicateurs est endommagé ou ouvert, NE PAS utiliser le produit et le retourner au lieu d'achat.

IS Isenska

YES® VM vatnsrímiðað lífrænt rakagefandi hlauþ í leggjöngum veitir langvarandi raka í þurri slímhúð í leggjöngum. pH samsvarað og sviðuð áferð og eigin smurning legganganna, endurheimtir hana og kemur stöðugleika á verndandi styrstugi persónulegasta umhverfis. YES® VM er náttúrulegur valkostur í staðinn fyrir gerviefni í rakakremum fyrir persónulega staði og er hormónalaus.

YES® VM er ætlað til notkunar fyrir fullorðna og er ekki ætlað til notkunar á rofna eða skemmda húð.

Orsakir þurks í leggjöngum

Burrkur/rýrnun leggjöngum er algengt vandamál sem stafar af minni náttúrulegum raka í leggjöngum sem veldur innri eða ytri kláða, ertingu eða óþægindum.

Timbundinn burrkur í leggjöngum – getur stafað af mikilli streitu, fæðingu, brjóstgjöf, getnaðarvörnum til inntöku, ákveðnum þunglyndislyfjum eða andnistamnum.

Burrkur í leggjöngum til lengri tíma – yfirleitt af völdum lágs estrógens, t.d. við tíðahvörf, tíðahvörf vegna skurðaðgerðar, notkun Gonadotropin Release Hormone (GnRH) örva til að meðhöndla sjúkdóma eins og legslímflækj og bandvefsmyndun í legi, meðferðir við smáfrumkrabbameini í heiladragli, hölmun meðferð við krabbameini, geislameferð á grindarholsvæð, sykursýki, blóðsúkkjóð í þörmum, langvinnan sjúkdóm í þörmum, heila- og mænisúgg eða krabbameinslyfjameferð.

Ávinningur af YES® VM

YES® VM dregur úr einkennum þurks/rýrnunar í leggjöngum í tengslum við tíðahvörf, eftir fæðingu og sjúkdóma, þar með talið, en ekki takmarkað við, krabbameinstengda meðferð hjá konum. YES® VM veitir einnið smurningu til að auðvelda kynferðislega virkni og lækninguskodun. Notendarnámskrínir sýna að YES® VM er skjótvirkt og langvarandi, endurnýjar raka persónulegum svæðum á öruggan og náttúrulegan hátt.

Notkun YES® VM

YES® VM í Túpum eða skammtapokum er hannað til að bera á fingur, kreistið einfaldlega hlauðið á fingurgúmana til að bera það magn sem óskað er eftir á vefi í leggjöngum og/éða skapabörum.

Áýflit áhöld til notkunar í eitt skipti gema YES® VM kleift að ná hærra upp í leggöngin og veita raka og smurningu þar sem þarf.

- Hristu áðurðindin nidur
- Snúðu lokid af
- Skammtaraninn er hægt að setja inn í samræmi við persónulega veliðan og vat.
- a) Stíðandi b) Stændandi c) Líggjandi
- Þegar hann hefur verið setti inn, kreistu enda skammtarans nokkrum sinnum til að setja kremið hátt inn í leggjöngin
- Þegar hann er tömur skaltu hláða áfram að kreista endann á skammtaranum til að draga hann út á öruggan hátt. **EKKI nota aftur – Mengunarhætta**
- Fargið með endurvinnslu (þar sem aðstæða er til staðar)

Hversu oft á að bera á
Dæmigðerur burrkur í leggjöngum – beríð á 5ml á 2–3 daga fresti (YES® VM veitir raka í allt að 3 daga).

Alvarlegur burrkur – beríð á á 1–2 daga fresti þar til bata er náð.

Til að draga úr sársauka við kynmök skaltu nota eins og krafið er fyrir samfarir.

Hvernig virkar YES® VM?

Líkamleg vörn – YES® VM fester sig við leggangaveggjina og veitir viðkvæmum vefjum milda líkamlega vörn.

Snjálld vatnslosun – Já, VM er ísó-ósmótískt, veitir vatni til þurra vefja eftir þörfum (vata losnar hraðar þegar veifr eru þurrar) sem gerir frumum í leggjöngunum kleift að draga í sig vatnið sem þeir þurfa til að endurheimta náttúrulega uppbyggjngu þeirra og mykt.

styrstugi samsvarað – burri í leggjöngum fylgir oft breyting á styrstugi sem orsakast af lágu estrógenmagni. YES® VM er styrstugi í samræmi við heilbrigðan leggangavef (pH4) sem hjálpar til við að endurheimta leggangnæhlsu.

Hugsnlegar aukaverkanir

Aukaverkanir sem tenglast því að koma aftur á styrstugi í leggjöngum – þú getur fundið fyrir ertingu, kláða eða svíða meðan styrstugi í leggjöngum er að komast í edlignétt horf.

Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (koma fyrir hjá færri en 1 af hverjum 1.000 einstaklingum) geta verið úterð eða sýking. YES VM er ekki gert út neinum þekktum ofnæmisvökum, en það er enn fjárlægar möguleiki (eins og með allt sem er notað á líkamann) að namí/ofnæmisviðbrögð geti komið fram.

VIÐVÖRUN: Ef erting á sér stað skalt hættá notkun. Leiðaðu til læknis ef einnennin eru víðvarandi.

Tilkynna **alvarlegar** aukaverkanir til The YES YES Company Ltd og staðbundinna heilbrigðisyrfrvalda.

Miliverkanir við lyf/lækmisskodañir á leggjöngum

YES® VM er hægt að nota á öruggan hátt með silíkonþynnningarfylfum/ þjálfum / tíðabikum og náttúrulegum latex- eða pólýsþrensniökum úr gúmmí.

VIÐVÖRUN: Notið ekki með pólýuretán smökkum.

VARÚÐ: YES VM er ekki getnaðarvörn eða ónddræpandi.

YES® VM á ekki að nota á sama tíma og önnur lyf eins og HRT í leggjöngum, sveppalyf í leggjöngum eða sýklifyl áñ samræðs við lyfjafræðing /lækni.

Hægt er að nota YES® VM við leggangaskodañir, t.d. hefðbundin strokþróf. Hentar ekki til notkunar með ThinPrep Pap prófnu.

Geymsla

Setjið hettuna vortu á eftir notkun. Geymið á köldum og þurrum staði (5 – 30°C). Geymist fjárri beinu sóðarigi. Notið fyrir frýmingdagsetningu. Eftir að þakning hefur verið opnuð, skil nota plástra / skammtapoka innan 48 klst. og rór innan 4 mánaða.

VIÐVÖRUN: Ef innsiglið á einverni túpu/skammtara sem fylgir er skemmt eða opnað skaltu EKKI nota hana, heldur skila henni á aftur á kaupstað.

IT Italiano

YES® VM è un gel idratante vaginale organico a base acquosa che fornisce un’idratazione di lunga durata alla mucosa vaginale disidratata. A parità di pH e con una consistenza simile alla lubrificazione della vagina, ripristina e stabilizza l’acidità protettiva dell’ambiente intimo. YES® VM è un’alternativa naturale agli idratanti intimi chimici sintetici ed è privo di ormoni.

YES® VM è destinato all’uso da parte di adulti e non è indicato per l’uso su pelle lesionata o alterata.

Cause di secchezza vaginale

La secchezza/atrofia vaginale è un problema comune causato da una riduzione della naturale idratazione della vagina che provoca prurito interno o fastidio, irritazione o disagio.

Secchezza vaginale temporanea: può essere causata da stress estremo, parto, allattamento, contraccettivi orali, alcuni antidepressivi o antistaminici.

Secchezza vaginale a lungo termine: generalmente causata da bassi livelli di estrogeni, ad esempio durante la menopausa, la menopausa chirurgica, l’uso di agonisti dell’ormone di rilascio delle gonadotropine (GnRH) per gestire patologie come endometriosi e fibromi uterini, terapie per microadenoma ipofisario, ormonoterapia per il cancro, radioterapia nella zona pelvica, diabete, malattie infiammatorie intestinali, malattie infiammatorie croniche, sclerosi multipla o chemioterapia.

Benefici di YES® VM

YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

LI Lietuvių

YES® VM vandens pagrindu pagamintas organinis makšties drėkinamasis gelis suteikia ilgalaikę drėgmę sausoms makšties gleivinėms. Suderintas pH ir panašus natūralus makšties drėkinimas, atkuria ir stabilizuoja apsauginį intymios aplinkos rūgštingumą. YES® VM yra natūrali alternatyva sintetiniems cheminiems intymių vietų drėkinamiesiems priemonėms, be hormonų.

YES® VM yra skirtas naudoti saugausiems ir nėra skirtas naudoti ant sutrikūjęmsiuos ar pažeistos odos.

- Agituare aplikatorių
- Switare la parte superiore
- L’applicatore può essere inserito in base alla comodità e alle preferenze personali:
- a) Seduta b) In piedi c) Distesa
- Dopo l’inserimento, premere più volte l’estremità dell’applicatore per rilasciare il prodotto
- Quando è vuoto, schiacciare l’estremità dell’applicatore per estrarlo in modo sicuro. **Non riutilizzare – Rischio di contaminazione**
- Smaltire tramite riciclo (laddove esistano strutture apposite)

Frequenza di applicazione

Secchezza vaginale tipica: applicare 5 ml ogni 2–3 giorni (YES® VM fornisce idratazione per un massimo di 3 giorni).

Secchezza grave: applicare ogni 1–2 giorni fino a ottenere un miglioramento.

Per alleviare i dolori durante i rapporti sessuali, applicare all’occorrenza prima del rapporto.

Come funziona YES® VM?

Protezione fisica: YES® VM aderisce alle pareti vaginali fornendo una delicata protezione fisica ai tessuti sensibili.

Rilascio intelligente di acqua: YES® VM è iso-osmotico e rilascia acqua nei tessuti secchi secondo le necessità (l’acqua viene rilasciata più rapidamente quando i tessuti sono più secchi), consentendo alle cellule che rivestono la vagina di assorbire l’acqua di cui hanno bisogno per ritrovare la propria struttura ed elasticità naturale.

Corrispondenza del pH: la secchezza vaginale è spesso accompagnata da un’alterazione del pH causata da bassi livelli di estrogeni. YES® VM ha un pH corrispondente a quello del tessuto vaginale sano (pH4) che aiuta a ristabilire la salute della vagina.

Possibili effetti collaterali

Effetti collaterali legati al riequilibrio del pH vaginale: è possibile che si manifestino irritazione, prurito o bruciore mentre il pH vaginale viene riportato a livelli normali.

Effetti collaterali rari (che interessano meno di 1 persona su 1.000) possono includere perditte o infezioni. YES® VM non contiene allergeni noti, tuttavia esiste una remota possibilità (come per qualsiasi prodotto applicato al corpo) che si verifichi una sensibilizzazione/reazione allergica.

AVVERTENZA: in caso di irritazione, interrompere l’uso. Se i sintomi persistono, consultare un medico.
Segnalare gli effetti collaterali **gravi** a The YES YES Company Ltd e alle autorità sanitarie locali.

Interazioni con farmaci/esami somministrati per via vaginale
YES® VM può essere utilizzato in modo sicuro con dilatori vaginali/trainer/ coppette mestruali in silicone e preservativi in lattice di gomma naturale o in poliisoprene.

AVVERTENZA: non utilizzare con preservativi in poliuretano.

ATTENZIONE: YES® VM non è un contraccettivo o spermicida. YES® VM non deve essere applicato contemporaneamente ad altri farmaci come terapia ormonale sostitutiva vaginale, farmaci antimicotici o antibatterici vaginali senza consultare il farmacista/medico. YES® VM può essere utilizzato per gli esami vaginali, ad esempio per il normale striscio. Non adatto per l’uso con il Pap test ThinPrep.

Conservazione
Reinserrire il cappuccio dopo l’uso. Conservare in luogo fresco e asciutto (5 – 30°C). Mantenere al riparo dalla luce solare diretta. Utilizzare prima della scadenza. Una volta aperti, utilizzare gli applicatori/le bustine entro 48 ore e le provette entro 4 mesi.

ATTENZIONE: se il sigillo di una provetta/applicatore è danneggiato o aperto, NON utilizzare e restituire al luogo di acquisto.

LI Lietuvių

YES® VM vandens pagrindu pagamintas organinis makšties drėkinamasis gelis suteikia ilgalaikę drėgmę sausoms makšties gleivinėms. Suderintas pH ir panašus natūralus makšties drėkinimas, atkuria ir stabilizuoja apsauginį intymios aplinkos rūgštingumą. YES® VM yra natūrali alternatyva sintetiniems cheminiems intymių vietų drėkinamiesiems priemonėms, be hormonų.

YES® VM yra skirtas naudoti saugausiems ir nėra skirtas naudoti ant sutrikūjęmsiuos ar pažeistos odos.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

kaip endometriozė ir gimdos fibroma, hipofizės mikroadenoma, hormoninis vėžio gydymas, dubens srities radioterapija, diabetas, uždegiminė žarnos liga, lėtinė žarnyno liga, išėtinė sklerozė ar chemoterapija.

YES® VM privalumai

YES® VM palengvina simptominį makšties sausumą / atrofią, susijusius su menopauze, pogimdyminiū periodu (pogimdyminiū laikotarpiu) ir sveikatos būkleims, įskaitant, bet neapsiriojant, ginekologinio vėžio gydymą. YES® VM veikia kaip tepalas, kad palengvintų seksualinę veiklą ir medicininis tyrimus. Naudotojų tyrimai rodo, kad YES® VM yra greitai veikiantis ir ilgalaikis, saugiai ir natūraliai intymią drėgmę papildanti priemonė.

YES® VM taikymas

YES® VM tubėse arba paketėliuose yra skirtas tepti priešais. Tiesiog išspauskite gelį ant pirštų galiukų ir tepkite norimą kiekį ant makšties audinių ir (arba) lūpų.

Dėl pripildytų vienkartinio naudojimo aplikatorių su YES® VM galima gliauu pasiekti makštį ir taip sudrekininti bei sutepti diskomforto šaltinį.

Corrispondenza del pH: la secchezza vaginale è spesso accompagnata da un’alterazione del pH causata da bassi livelli di estrogeni. YES® VM ha un pH corrispondente a quello del tessuto vaginale sano (pH4) che aiuta a ristabilire la salute della vagina.

- Suplakite aplikatorių
- Nusukite viršutinę dalį
- Aplikatorių galima įterpti, kaip jums lengviau ir kaip patogiau:
 - sėdint b) stovint c) gulint
- Kai įterpsite, kelis kartus paspauskite aplikatoriaus galą, kad išspausumėte produktą
- Ištuštinę, paspauskite aplikatoriaus galą, kad saugiai iš ištrauktumėte.

Nenaudokite pakartotinai – užtersimo pavojus.
6. Išmesti perdirbimui (jei yra atliekų tvarkymo įmoniu)

Tipiškas makšties sausumas – tepkite 5ml kas 2–3 dienas (YES® VM išlaiko drėgmę iki 3 dienų).

Stiprus sausumas – tepkite kas 1–2 dienas, kol būklė pagerės.

Siekiant patengvinti skausmingą seksą, naudokite prieš lytinius santykius taip, kaip nurodyta.

Kaip veikia YES® VM?

YES® VM prilimpa prie makšties sienelių ir užtikrina švelnią jautrių audinių fizinę apsaugą.

Išmaniusi apriūpinimas vandeniu – YES® VM yra izoosmosinis, pririekus sausus audinius aprūpina vandeniu (vanduo greičiau išsiskiria, kai audiniai yra sausesni), todėl makštį dengiančios ląstelės gali sugerti joms reikalingą vandenį, kad atgautų natūralią struktūrą ir elastingumą.

Atitinkantis pH – makšties sausumą dažnai lydi ir pH pokytis, kurį sukelia žemas estrógenų kiekis. YES® VM yra pH, atitinkantis sveiką makšties audinį (pH4), padėda atkurti makšties sveikatą.

Galimas šalutinis poveikis

Šalutinis poveikis, susijęs su makšties pH atstatymu – gali te jausti dirginimą, niežėjimą ar deginimą, kol makšties pH atkuriamas iki normalaus lygio.

Retas šalutinis poveikis (pasireiškia mažiau kaip 1 iš 1 000 žmonių) gali būti išskyros arba infekcija. YES® VM yra gaminamas be jokių žinomų alergenų, tačiau išleika nedidelę tikimybę (kaip ir bet kuriam produktui, naudojamam ant kūno), kad gali pasireikšti jautrinimas / alerginė reakcija.

AVVERTENZA: se il sigillo di una provetta/applicatore è danneggiato o aperto, NON utilizzare e restituire al luogo di acquisto.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Benefici di YES® VM
YES® VM allevia i sintomi della secchezza/atrofia vaginale associata alla menopausa, al periodo post-partum (puerperio) e a patologie di natura clinica, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le terapie legate a tumori ginecologici. YES® VM apporta inoltre lubrificazione per facilitare l’attività sessuale e le visite mediche. Gli studi condotti sulle utilizzatrici dimostrano che YES® VM ha un effetto rapido e duraturo, in grado di ripristinare l’idratazione intima in modo sicuro e naturale.

Atidarius, aplikatoriūs / paketėliūs sunaudoti per 48 valandas, o tubėse –per 4 mėnesius.

ĮSPĖJIMAS: jei kuris nors tubėlės / aplikatoriaus sandariklis pažeistas arba atidarytas, **NEAUDOKITE**, grąžinkite į pirkimo vietą.

LV Latvīšu

YES® VM dabiskās vaginālais mitrinošais gels uz ūdens bāzes, kas nodrošina ilgstošu mitrināšanu sausai maksts glotādi. Sabalansēts pH, pēc tekstūras līdzīgs pašas maksts glotādaišai, atjauno un stabilizē intīmās vides aizsargājošo dabīgo skābumu. YES® VM ir dabiska alternatīva sintētiskajiem ķīmiskajiem intīmajiem mitrinātājiem un nesatur hormonus.

YES® VM ir paredzēts lietošanai pieaugušajiem. Tas nav paredzēts lietošanai uz bojātās vai traumētas ādas.

Maksts sausuma cēloņi
Maksts sausums/atrofija ir izplatīta problēma, ko izraisa dabiskā mitruma samazināšanās makstī, kas izraisa iekšēju vai ārēju niezi, kairinājumu vai diskomfortu.

Išsācīgs maksts sausums – to var izraisīt arīkārtējs stress, dzemdības, zīdīšana, perorālie kontracepcijas līdzekļi, noteikti antidepressanti vai antihistamīni.

Ilgstošs maksts sausums – to parasti izraisa zems estrógena līmenis, piemēram, menopauzes laikā, ķirurģiska menopauze, gonadotropīnu atbrivojošā hormona (GnRH) agonistu lietošana tādu slīmību ārstēšanā kā endometriozē un dzemdes fibroīdi, hipofīzes mikroadenomas ārstēšana, hormonālā vēža ārstēšana, staru terapija iegurņa zonā, diabēts, zarnu iekaisuma slīmība, hroniska zarnu (iekaisuma) slīmība, multipla sklerozē vai ķīmijterapija.

YES® VM priekšrocības

YES® VM simptomātiski atvieglo maksts sausumu/atrofiju, kas saistīta ar menopauzi, pēcdzemdību periodu (dzemdību periodu) un veselības stāvokli, tostarp, bet ne tikai, ar vēzi saistītu ginekoloģiskā ārstēšanu. YES® VM nodrošina arī maksts lubrikāciju, lai atvieglotu seksuālās aktivitātes un medicīniskās pārbaudes. Pētījumi par lietotājām liecina, ka YES® VM ir ātras un ilgstošas iedarbības gēls, droši un dabiski nodrošinot mitrumu intīmajā zonā.

YES® VM lietošana
YES® VM tubīņās vai paciņās ir paredzēts uzklāšanai ar pirkstiem, vienkārsi izspiediet gelu uz pirkstu galiem un uzklājiet vēlamo daudzumu uz maksts audiem un/vai kaunuma lūpām.

YES® VM tubīņās vai paciņās ir paredzēts uzklāšanai ar pirkstiem, vienkārsi izspiediet gelu uz pirkstu galiem un uzklājiet vēlamo daudzumu uz maksts audiem un/vai kaunuma lūpām.

YES® VM tubīņās vai paciņās ir paredzēts uzklāšanai ar pirkstiem, vienkārsi izspiediet gelu uz pirkstu galiem un uzklājiet vēlamo daudzumu uz maksts audiem un/vai kaunuma lūpām.

YES® VM tubīņās vai paciņās ir paredzēts uzklāšanai ar pirkstiem, vienkārsi izspiediet gelu uz pirkstu galiem un uzklājiet vēlamo daudzumu uz maksts audiem un/vai kaunuma lūpām.

- Sakratiet aplikatoru
- Noskrūvējiet augšdaļu
- Aplikatoru var ievietot atbilstoši personīgajam ērtumam un vēlmēm:
 - Sēdot b) Stāvēot c) Atguloties
- Pēc ievietošanas vairākas reizes spasiēdīet aplikatora galu, lai izspiestu produktu
- Kad aplikators ir iztukšots, spasiēdīte tā galu, lai to varētu droši izņemt.
- Nelīetot atkārtoti – piesārņojuma risks.
- Likvidējiet, atsevišķi pārstrādājot (kur iespējams)

Lietošanas biežums

Tipisks maksts sausums – uzklājiet 5 ml ik pēc 2–3 dienām (YES® VM nodrošina mitrumu līdz 3 dienām).

Spēcīgs, izteikts sausums – uzklājiet ik pēc 1-2 dienām, līdz tiek panākts uzlabojums.

Kad atvieglotu sāpīgu dzimumaktu, uzklājiet pēc vajadzības pirms dzimumakta.

Lai darbotos YES® VM?

Fiziskā aizsardzība – YES® VM pielip pie maksts sienīņām, nodrošinot maīgu fizisku aizsardzību jutīgiem audiem.

Viedā ūdens izdalīšana – YES® VM ir izosmotisks, izdalot ūdeni sausiem audiem pēc vajadzības (ūdens tiek izdalīts ātrāk, kad audi ir sausāki), ļaujot maksts epitēlijai šūnām absorbēt ūdeni, kas tām ir nepieciešams, lai atgūtu savu dabisko struktūru un elastību.

biľtj een kleine mogelijkheid (zoals bij alles wat op het lichaam wordt aangebracht) dat er een overgevoeligheidsallergische reactie optreedt.

WAARSCHUWING: Als irritatie optreedt, stop dan met het gebruik. Raadpleeg een arts als de symptomen aanhouden.

Meld **ernstige** bijwerkingen aan The YES YES Company Ltd en uw lokale gezondheidsautoriteit.

Interacties met vaginaal toegepaste medicijnen/onderzoeken
YES® VM kan veilig worden gebruikt met siliconen vaginale dilatatoren / trainers / menstruatiecups en condoms van natuurruuberlatex of polyisopreen.

WAARSCHUWING: Niet gebruiken met polyurethaan condoms.

LETOP: YES® VM is geen anticonceptiemiddel of spermicide.

YES® VM mag niet tegelijkertijd worden toegepast met andere geneesmiddelen zoals vaginale HST, vaginale antischimmelmiddelen of antibacteriële geneesmiddelen zonder overleg met uw apotheker/arts.

YES® VM kan worden gebruikt bij vaginale onderzoeken, bijvoorbeeld bij de standaard uitstrijkjes. Niet geschikt voor gebruik met de ThinPrep Pap test.

Opslag
Verpakt de dop na gebruik. Bewaren op een koele, droge plaats (5 – 30 °C). Buiten direct zonlicht houden. Gebruiken voor de vervaldatum. Eenmaal geopend, gebruik applicators / sachets binnen 48 uur en buizen binnen 4 maanden.

WAARSCHUWING: Indien het zegel op een tube/applicator beschadigd of geopend is, NIET gebruiken en terugsturen naar de plaats van aankoop.

PL Polski

Organiczny żel nawilżający do pochwy YES® VM na bazie wody długotwale nawilża suchą błonę śluzową pochwy. Dzięki odpowiedniemu odczynowi pH i konsystencji podobnej do śluzu pochwy, przywraca i stabilizuje ochronną kwasowość śródotwiska miejsc intymnych. YES® VM jest naturalną alternatywą dla syntetycznych środków nawilżających do higieny intymnej na bazie substancji chemicznych. Nie zawiera hormonów.

YES® VM jest przeznaczony dla osób dorosłych i nie powinien być stosowany na uszkodzoną lub popękaną skórę.

Przyczyny suchości pochwy
Suchość/atrofia pochwy to często występujący problem spowodowany obniżeniem naturalnej wilgotności w pochwie, co objawia się swędzeniem wewnętrz lub na zewnątrz, podrażnieniem lub dyskomfortem.

Przewlekła suchość pochwy może być spowodowana przez silny stres, poród, karmienie piersią, przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych, niektórych leków przeciwdepresyjnych lub przeciwhistaminowych.

Długotrwała suchość pochwy jest zazwyczaj spowodowana niskim poziomem estrogenów, np. towarzyszącym menopauzie, menopauzie chirurgicznej, stosowaniu agonistów hormonu uwalniającego gonadotropinę (GnRH) w leczeniu takich schorzeń, jak endometrioza i włókniaki macicy, leczeniu mikrogruczolaka przysadki mózgowej, hormonalnemu leczeniu nowotworów, radioterapii okolic miednicy, cukrzycy, nieswoistemu zapaleniu jelit, przewlekłej chorobie jelit, stwardnieniu rozsianemu lub chemioterapii.

Zalety YES® VM

YES® VM łagodzi objawy suchości/atrofii pochwy związanej z menopauzą, okresem poporodowym (później) i stanami chorobowymi, w tym m.in. leczeniem nowotworów ginekologicznych. YES® VM zapewnia naturalne nawilżenie, które ułatwia aktywność seksualną i badania lekarskie. Wyniki badań z udziałem użytkowniczek pokazały, że YES® VM działa szybko i długotwale, uzupełniając wilgót intymną w sposób bezpieczny i naturalny.

Stosowanie YES® VM
YES® VM w tubkach lub saszetkach najdaje się do stosowania za pomocą palców. Wystarczy wycisnąć żel na opuszki palców, aby natrzeć odpowiednią ilość na tkankę pochwy i warg sromowych.

Wstępnie naponhione, jednorazowe aplikatory pozwalają na stosowanie YES® VM w głębszych miejscach pochwy, co pozwala nawilżyć i nasmarować miejsce, w którym pojawia się dyskomfort.

- Potrząśnij aplikatorem.
- Odkręć zakrętek.
- Aplikator można wprowadzić w najwygodniejszej pozycji:
 - siedząc, b) stojąc, c) leżąc.

4. Po wprowadzeniu, ściśnij kilkakrotnie końcówkę aplikatora, aby produkt wypłynął.

5. Po opróżnieniu ściśnij koniec aplikatora, aby bezpiecznie go wyjąć. **Nie używać ponownie – ryzyko kontaminacji.**

6. Oddaj go do recyklingu, jeśli to możliwe.

Częstotliwość noszenia
Typowa suchość pochwy – nakładać 5 ml co 2–3 dni (YES® VM zapewnia nawilżenie do 3 dni).

Silna suchość – stosować co 1–2 dni, do uzyskania poprawy.

Aby złagodzić ból podczas stosunku, nakładać w razie potrzeby przed stosunkiem.

Jak działa YES® VM?
Ochrona mechaniczna – YES® VM przylega do ścianek pochwy, tworząc delikatną warstwę ochronną dla wrażliwych tkanek.

Inteligentne uwalnianie wody – YES® VM ma właściwości izoosmotyczne, uwalniając wodę do suchych tkanek w miarę potrzeby (woda jest uwalniana szybciej, gdy tkanki są suchsze), dzięki czemu komórki wysycające pochwę mogą wchłoniąć wodę, której potrzebują, aby odzyskać naturalną strukturę i elastyczność.

Dopasowany odczyn pH – Suchośći pochwy często towarzyszy zmiana pH spowodowana niskim poziomem estrogenów. YES® VM ma odczyn pH odpowiadający zdrowym tkankom pochwy (pH4), co pomaga w powrocie do zdrowia.

Aplikator o YES® VM
YES® VM em tubos ou saquetas foi concebido para aplicação com os dedos. Basta espremer o gel nas pontas dos dedos para aplicar a quantidade desejada nos tecidos e/ou nos lábios vaginais.

Aplicadores pré-preenchidos de uso único permitem que o YES® VM chegue mais acima na vagina, fornecendo humidade e lubrificação a fonte de desconforto.

- Agitar o aplicador
- Desenroscar a tampa
- O aplicador pode ser inserido de acordo com a facilidade e preferência pessoal:

- Em posição sentada
- De pé e c) Deitada
- Uma vez inserido, apertar a extremidade do aplicador várias vezes para libertar o produto
- Depois de esvaziado, apertar a extremidade do aplicador para o retirar em segurança. **Não reutilizar – Risco de contaminação.**

6. Eliminar por reciclagem (onde houver instalações adequadas)

Frequência de aplicação
Secura vaginal típica – aplicar 5 ml cada 2 a 3 dias (o YES® VM proporciona humidade durante até 3 dias).

Secura severa – aplicar cada 1 a 2 dias até que sejam obtidas melhores.

Para aliviar o sexo doloroso, aplicar conforme necessário antes da relação sexual.

Como funciona o YES® VM?
Proteção física – o YES® VM adere às paredes vaginais proporcionando proteção física suave aos tecidos sensíveis.

Libertação inteligente de água – o YES® VM é iso-osmótico, libertando água para os tecidos secos conforme necessário (a água é liberada mais rapidamente quando os tecidos estão mais secos), permitindo que as células que reestem a água absorvam a água necessária para recuperar a sua estrutura natural e elasticidade.

Aplicatoarele preumplute, de unica folosinta, permit YES® VM sa ajungă mai sus in vagin, oferind umiditate și lubrifiere la sursa disconfortului.

Possíveis efeitos secundários
Efeitos colaterais relacionados com o restabelecimento do pH vaginal – poderá sentir alguma iritação, comichão ou ardor enquanto o pH vaginal é restaurado até aos níveis normais.

Os efeitos secundários raros (que afetam menos de 1 em cada 1000 pessoas) podem incluir corimento ou infecção. O YES® VM não é feito com quaisquer alérgenos conhecidos; no entanto, existe uma possibilidade remota (como qualquer coisa que seja aplicada ao corpo) de que ocorra sensibilização/reação alérgica.

AVISO: se ocorrer iritação, interromper a utilização. Se os sintomas persistirem, procurar aconselhamento médico.

Relate efeitos colaterais **graves** a The YES YES Company Ltd e à sua autoridade de saúde local.

Interações com medicamentos/exames aplicados por via vaginal
O YES® VM pode ser usado com segurança com dilatadores vaginais/ treinadores/copos menstruais de silicone e preservativos de látex de borracha natural ou poli-isopreno.

AVISO: não usar com preservativos de poliuretano.

PRECAUÇÃO: YES® VM não é um contracetivo ou espermicide.

O YES® VM não deve ser aplicado ao mesmo tempo que outros medicamentos, como HRT vaginal, antifúngicos vaginais ou antibacterianos sem consultar o seu farmacêutico/médico.

O YES® VM pode ser usado em exames vaginais como, por exemplo, teste de esfregaço padrão. Não é adequado para uso com o teste ThinPrep Pap.

Armazenamento
Repor a tampa após a utilização. Guardar em local fresco e seco (5 a 30 °C). Manter protegido da luz solar direta. Utilizar antes do fim do prazo de validade. Depois de aberto, usar os aplicadores/saquetas dentro de 48 horas e os tubos dentro de 4 meses.

AVISO: se o selo de qualquer tubo/aplicador estiver danificado ou aberto, NÃO utilizar e devolver ao local de compra.

RO Română

YES® VM gel hidratant vaginal organic pe bază de apă asigură hidratarea de lungă durată a mucoasei vaginale uscate. Având pH-ul asemănător și fiind similar ca textură cu lubrifierea proprie a vaginului, restabilește și stabilizează aciditatea protectoare a zonei intime. YES® VM este o alternativă naturală la cremele hidratante chimice sintetice de uz intim și nu conține hormoni.

YES® VM este destinat utilizării de către adulți și nu este destinat utilizării pe pielea cu leziuni sau deteriorată.

Cauzele uscăciunii vaginale
Uscăciunea/atrofia vaginală este o problemă comună cauzată de o reducere a umidității naturale în vagin, ceea ce duce la prurit intern sau extern, iritație sau disconfort.

AVERTISMENT: nu utilizați prezervative din poliuretan.

ATENȚIE: YES® VM nu este un contraceptiv sau spermicid.

YES® VM nu trebuie aplicat în același timp cu alte medicamente, cum ar fi HRT vaginal, antifungice vaginale sau medicamente antibacteriene, fără a consulta farmacistul/medicul.

YES® VM poate fi utilizat în examinările vaginale, de exemplu testul standard de froiu. Nu este potrivit pentru utilizarea cu testul Papanicolaou ThinPrep.

Depozitare
După utilizare, înșurubați capacul. A se păstra într– un loc uscat și răcoros (5 – 30°C). Evitați expunerea directă la lumina soarelui. A se utiliza înainte de data expirării. După deschidere, utilizați aplicatoarele / pliculețele în decurs de 48 de ore și tuburile în decurs de 4 luni.

AVERTISMENT: dacă sigiliul de pe orice tub/aplicator este deteriorat sau deschis NU îl utilizați; rețutați-l la locul de achiziție.

SK Slovensky

Organický vaginalný hydratačný gél YES® VM na báze vody poskytuje suchej vaginalnej sliznici dlhotrvajúcu vlhkosť. pH zodpovedajúce a podobné štruktúre vlastnej lubrikácie poskytvajú obnovenú a stabilizujú ochrannú kyslost prostredia intímnych partií. YES® VM je prírodná alternatíva k syntetickým chemickým hydratačným prípravkom na starostlivosť o intímne partie a neobsahuje hormóny.

Aplicatoarele preumplute, de unica folosinta, permit YES® VM sa ajunga mai sus in vagin, oferind umiditate și lubrifiere la sursa disconfortului.

- Scurtați aplicatorul
- Desurubați capacul
- Aplicatorul poate fi introdus în funcție de ușurința și preferințele personale:
 - Șezând
 - În picioare
 - În poziție culcată

4. Odată introdus, strângeți capătul aplicatorului de mai multe ori pentru a elibera produsul

5. După ce s-a golit, strângeți capătul aplicatorului pentru a-l reține în siguranță. **A nu se refolosi – Pericol de contaminare.**

6. Eliminați prin reciclare (acolo unde există instalații)

Freventiva aplicării
Uscăciune vaginală tipică – aplicați 5 ml la fiecare 2–3 zile (YES® VM asigură hidratare timp de până la 3 zile).

Uscăciune severă – se aplică la fiecare 1–2 zile până când se obține o îmbunătățire.

Pentru a atenua actul sexual dureros, aplicați cât este necesar înainte de actul sexual.

Cum acționează YES® VM?

Protecție fizică – YES® VM aderă la peretii vaginali, oferind protecție fizică delicată testurilor sensibile.

Eliberarea inteligentă a apei – YES® VM este izoosmotic, eliberând apă în țesuturile uscate, după cum este necesar (apa este eliberată mai rapid atunci când țesuturile sunt mai uscate), permitând celulelor care capturesc vaginul să absoarbă apa de care au nevoie pentru a-și recâștiga structura și elasticitatea naturală.

pH adecvat – uscăciunea vaginală este adesea insolțită de o modificare a pH-ului cauzată de niveluri scăzute de estrogen. YES® VM are un pH adaptat la țesutul vaginal sănătos (pH4), care ajută la restabilirea sănătății vaginale.

Efecte adverse posibile

Efecte secundare legate de restabilirea pH-ului vaginal – este posibil să simțiți iritație, mâncărime sau arsură în timp ce pH-ul vaginal este restabilit la nivelul normal.

Reacțiile adverse rare (care afectează mai puțin de 1 din 1.000 persoane) pot include secreții sau infecții. YES® VM nu este fabricat cu niciun alergen cunoscut, cu toate acestea, există o posibilitate redusă (ca în cazul oricăruia lucrui aplicat în organism) să apară sensibilizarea/reacția alergică.

AVERTISMENT: dacă apar iritații, interrompeți utilizarea. Dacă simptomele persistă, consultați medicul.

Raportați reacțiile adverse **grave** companiei YES YES Company Ltd și autorității sanitare locale

Interațiuni cu medicamente aplicate vaginal/examinări vaginale

YES® VM poate fi utilizat în siguranță cu dilatatoare/formatoare/cupe menstruale din silicon și prezervative din latex din cauciuc natural sau poliizopren.

AVERTISMENT: nu utilizați prezervative din poliuretan.

ATENȚIE: YES® VM nu este un contraceptiv sau spermicid.

YES® VM nu trebuie aplicat în același timp cu alte medicamente, cum ar fi HRT vaginal, antifungice vaginale sau medicamente antibacteriene, fără a consulta farmacistul/medicul.

YES® VM poate fi utilizat în examinările vaginale, de exemplu testul standard de froiu. Nu este potrivit pentru utilizarea cu testul Papanicolaou ThinPrep.

Depozitare
După utilizare, înșurubați capacul. A se păstra într– un loc uscat și răcoros (5 – 30°C). Evitați expunerea directă la lumina soarelui. A se utiliza înainte de data expirării. După deschidere, utilizați aplicatoarele / pliculețele în decurs de 48 de ore și tuburile în decurs de 4 luni.

AVERTISMENT: dacă sigiliul de pe orice tub/aplicator este deteriorat sau deschis NU îl utilizați; rețutați-l la locul de achiziție.

enómu, hormonálna liečba rakoviny, rádioterapia panvovej oblasti, diabetes, zápalové ochorenie čriev, chronické ochorenie čriev, roztrúsená skleróza alebo chemoterapia.

Výhody YES® VM

YES® VM poskytuje symptomatickú úľavu od vaginálnej suchosti/atrofie spojenej s menopauzou, poporodným obdobím (šestonedelie) a zdravotnými stavmi vrátane, ale nie výlučne, liečby rakoviny ženského pohlavného ústrojenstva. YES® VM tiež poskytuje lubrikáciu na uľahčenie sexuálnej aktivity a zdravotných vyšetrení. Používateľské štúdie ukazujú, že YES® VM má rýchly a dlhodobý účinok a bezpečne a prirodzene dopĺňa vlhkosť intímnych partií.

Aplikácia YES® VM

YES® VM v tubách alebo vreckách je určený na aplikáciu prstami, stačí vytlačiť gél na končeky prstov a aplikovať požadované množstvo na vaginálne tkanivá a/ alebo pisky.

Naplnené jednorazové aplikatory umožňujú YES® VM dostať sa hlbšie do pošvy, čím sa umožní zvlhčenie a lubrikácia zdroja nepohodlia.

1. Preprete aplikátor

2. Odkrúťte hornú časť

3. Aplikátor je možné vložiť podľa osobného pocitu pohodlia a preferencií:

a) Pri sedení b) Pri státi c) Pri ležaní

4. Po vložení niekoľkokrát stlačte koniec aplikátora, aby ste uvoľnili produkt

5. Po vyradení stlačte koniec aplikátora tak, aby ste ho bezpečne vytiahli.

Nepoužívajte opakovane – riziko kontaminácie.

6. Zlikvidujte recyklačiu (ak existujú príslušné zariadenia)

Frekvencia aplikácie

Typická vaginálna suchosť – aplikujte 5 ml každé 2 – 3 dni (YES® VM poskytuje vlhkosť po dobu až 3 dni).

Ťažká suchosť – aplikujte každé 1 – 2 dni, kým nedôjde k zlepšeniu.

Na zmiernenie bolestivejšieho sexuálneho styku aplikujte podľa potreby pred pohlavným stykom.

Ako funguje YES® VM?

Fyzická ochrana – YES® VM priľne k vaginálnym stenám a poskytuje jemnú fyzickú ochranu citlivým tkanivám.

Inteligentné uvoľňovanie vody – YES® VM je izosmotický prípravok, ktorý uvoľňuje vodu do suchých tkanív podľa potreby (voda sa uvoľňuje rýchlejšie, keď sú tkanivá suchšie), čo umožňuje bunkám lemujúcim pošvu absorbovať vodu, ktorú potrebujú na obnovenie svojej prirodzenej štruktúry a pružnosti.

Zodpovedajúce pH – vaginálna suchosť je často spravidlá zmenu pH spôsobenou nízkymi hladinami estrogenů. YES® VM má pH zodpovedajúce zdravému vaginálnemu tkaniu (pH4), ktoré pomáha obnoviť vaginálne zdravie.

Možné vedľajšie účinky

Zriedkavé vedľajšie účinky (postihujúce menej ako 1 z 1 000 osôb) môžu zahŕňať výtok alebo infekciu. YES® VM sa nevyrába so žiadnymi známymi alergénmi, ale existuje malá možnosť (rovako ako v prípade aplikácie akéhokoľvek prípravku na telo), že sa môže vyskytnúť senzibilizácia/alergická reakcia.

AVERTISMENT: Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte výrobok používať. Ak príznaky pretrvávajú, vyhľadajte lekársku pomoc.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte s polyuretánovými kondómami.

AVERTISMENT: Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte výrobok používať. Ak príznaky pretrvávajú, vyhľadajte lekársku pomoc.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte s polyuretánovými kondómami.

AVERTISMENT: Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte výrobok používať. Ak príznaky pretrvávajú, vyhľadajte lekársku pomoc.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte s polyuretánovými kondómami.

AVERTISMENT: Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte výrobok používať. Ak príznaky pretrvávajú, vyhľadajte lekársku pomoc.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte s polyuretánovými kondómami.

AVERTISMENT: Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte výrobok používať. Ak príznaky pretrvávajú, vyhľadajte lekársku pomoc.

Eventuella biverkningar

Biverkningar relaterade till återställande av vaginalt pH – du kan uppleva viss iritation, klåda eller en brännande känsla medan de vaginala pH-värdet återställs till normala nivåer.

Sällsynta biverkningar (drabbar färre än 1 av 1 000 personer) kan inkludera flyttningar eller infektion. YES® VM tillverkas inte med några kända allergener, men det finns fortfarande en liten risk (liksom med allt som appliceras på kroppen) att sensibilisering/allergisk reaktion kan uppstå.

VARNING: Om iritation uppstår ska du sluta att använda produkten. Sök medicinsk hjälp om symtomen kvarstår.

Rapportera **allvarliga** biverkningar till The YES YES Company Ltd och din lokala hälsöverdomstyngdhet.

Interaktioner med vaginalt applicerade läkemedel/undersökningar
YES® VM kan användas säkert med vaginala utvidgare av silikon / tränare / menskoppar och kondomer av naturligt gummlatex eller polyisopren.

VARNING: Använd inte tillsammans med polyuretankondomer.

VARNING: YES® VM är inte ett preventivmedel eller spermiedödande medel.

YES® VM ska inte appliceras samtidigt som andra läkemedel såsom vaginal HRT, vaginalt svampdödande medel eller antibakteriella läkemedel utan att rådfråga apotekspersonal/läkare.

YES® VM kan användas vid vaginala undersökningar, t.ex. standardmässigt cellprov. Inte lämpligt för användning med ThinPrep-celldrivtagning.

Förvaring

Sätt tillbaka locket efter användning. Förvaras svalt och torr (5-30 °C). Undvik direkt solljus. Använd före utgångsdatum. Efter att de har öppnats ska applicatorer/döpsår användas inom 48 timmar och tuben inom 4 månader.

VARNING: Använd INTE om förseglingen är en tub/applikator är skadad eller öppnad. Återsänd till inköpsstället.

SL Slovenščina

Ekološko vlažilni gel za nožnico na vodni osnovi YES® VM zagotavlja dolgotrajno vlaženje izsušene nožnične sluznice. pH je prilagojen in po teksturi podoben nožnični sluznici, zato obnavlja in stabilizira zaščitno kisloto intimnega okolja. YES® VM je naravna alternativa sintetičnim kemičnim intimnim vlažilcem in ne vsebuje hormonov.

YES® VM je namenjen odraslim in ni namenjen uporabi na razpokani ali poškodovani koži.

Vzroki za suhost nožnice
Suhost/atrofija nožnice je pogosta težava, ki jo povzroča zmanjšanje naravne vlage v nožnici, kar povzroča notranje ali zunanje srbenje, draženje ali nelagodje.

Začasna suhost nožnice – lahko jo povzročijo močan stres, porod, dojenje, oralni contraceptivi, nekateri antidepressivi ali antihistaminiki.

Dolgotrajnejša suhost nožnice – običajno jo povzroča nizka raven estrogena, npr. med menopavzo, kirurško menopavzo, uporaba agonistov sproščevalnega hormona gonadotropinov (GnRH) za zdravljenje bolni, kot so endometrioza in maternični fibroidi, zdravljenje mikroadenoma hipofize, hormonsko zdravljenje raka, radioterapija medicene, diabetes, vnetna črevesna bolezen, kronična črevesna bolezen, multipla skleroza ali kemoterapija.

Prednosti gela YES® VM

YES® VM zagotavlja simptomatsko olajšanje suhosti/atrofije nožnice, povezane z menopavzo, poporodnim obdobjem (puerperium) in zdravstvenimi stanji, med drugim tudi z zdravljenjem ginekološkega raka. YES® VM zagotavlja tudi vlažnost za lažje spolne aktivnosti in zdravniške preglede. Študije uporabnikov so pokazale, da YES® VM deluje hitro in dolgotrajno ter varno in naravno obnavlja intimo vlago.

Uporaba gela YES® VM

YES® VM v tubah ali vreckah je zasnovan za uporabo s prsti; gel preprosto iztisnite na konice prstov in zeleno količino naneste na vaginalna tkiva in/ali sramne ustnice.

Vnaprej napoljeni aplikatorji za enkratno uporabo omogočajo, da YES® VM seže višje v nožnico ter zagotovi vlago in lubrikant do vira nelagodja.

1. Prestrete aplikator

2. Odvijte zgornji del

3. Aplikator se lahko vstavi glede na osebne potrebe in želje:

a) Sede b) Stojte c) Leže

- Po vstavitvi večkrat stisnite konec aplikatorja, da izdelek priteče ven

LOT	Lotnummer / Numero di lotto / Partijos numeris / Séries numars / Numra tal-lott / Lot-nummer / Lotnummer / Numer parti / Número de lote / Numár lot / Číslo sáze / Lotnummer / Stovkova serie
	Fyrning-/ dagstening / Data di scadenza / Galijimo data / Denigima terminis / Data ta' Skadenza / Utgångsdatum / Vervaldatum / Termin wazności / Data de validare / Data expirării / Datum expirácie / Utgångsdatum / Vela do
	Geymliktemarık / Limiti della temperatura di conservazione / Lakymo temperatūros ribos / Užbaudžiama temperatūra ieribėjimas / Limiti tat-temperatura tal-ħażni / Opbeervings temperatuur / Limiti temp-temperaturauregrenen / Váginálj temperatúra prachovovania / Limites de temperatura de conservação / Limite de temperatură pentru depozitare / Limity skladovacej teploty / Temperaturgrænser för förvaring / Omejitve temperature skladiščenja
	Lesed notkunareibeiņin